

Sunbrella
magazine

1ST
ANNIVERSARY

アニバー
サリー号

2023 AUG

Vol.10

サンブレラ

コミュニケーションマガジン

(株)サンブレラ 代表取締役 日笠 伸之

当社は今年9月で創業10周年を迎えます。これもひとえに、関係者の皆様のご支援、ご協力、そしてスタッフ一同のたゆまぬ貢献の賜物と心より感謝申し上げます。

当社は2015年9月に設立され、同年12月に倉敷市酒津の地で事業をスタートさせました。酒津事業所は事業譲受であったため、事業そのものは軌道に乗っていましたが、当時は小規模多機能ホームという事業をメインとしていたため、認知度は低く稼働率は頭打ちでした。どうすればさらに発展できるかを業界に精通した方に相談したところ、「酒津＝さかづ(ず)は、花が咲かないという意味だ」と言われ、事業もその地域も発展しないかのように馬鹿にされたことを今でも覚えています。当時はイオンモール倉敷が賑わっていて周辺の地価も上がり、酒津公園は花見の名所になっていたにも関わらずなぜそのような発言をされたのか真意は不明ですが、悔しい思いをして「今に見てろ」と心に誓ってからはや10年。酒津から始まった事業を1本の木に例えると、この10年間で岡山県内各地に13本の木を植えることができました。苗木から育てた桜は、一般的に5年から10年程度で花を咲かせると言われますが、これまで開設してきた事業所も様々な困難を乗り越え、試行錯誤を繰り返しながらも各地域に馴染み認知され、花を咲かせつつあります。

これまでの事業展開の速度が急過ぎる感はありませんが、当社の事業スキームは他社にはないコアコンピタンスであり、それがまさに市場にマッチしたからこそ短期間でここまで拡大できたと言えます。

「あれになろう、これに成ろうと焦心(あせ)るより、富士のように、黙って、自分を動かないものに作りあげろ」

「波騒は世の常である。波に任せて、泳ぎ上手に、雑魚は歌い雑魚は躍る。けれど、誰か知ろう、百尺下の水の心を。水の深さを。」

吉川英治作『宮本武蔵』のこの二節は、私の座右の銘でもあります。

今年は念願であったナースিংホームを倉敷市内で開設することができました。来年秋には当社にとって最後のピースとも言える岡山市内でナースিংホームを開設することになっています。今後は、福祉用具貸与など当社にとって新たな介護サービスの開始、保険外サービスの拡充などあらゆるニーズに応えるべく、さらなるワンストップサービスの確立を目指してまいります。

今後もこの10周年を新たな出発点として、スタッフ一同、より一層精進し、皆様のご期待に沿えるよう、邁進していく所存です。

お知らせ

2025年9月にお陰様を持ちまして10周年を迎えました



新しい介護のカタチを創造する

サンブレラ



10周年を機に、「住宅型有料老人ホーム」および「サービス付き高齢者向け住宅」の事業所名称を2025年9月1日付で『サンブレラ』に統一することとなりました。

これまで「和楽リビング」や「スローリビング」、「サニーライフ」など事業所ごとに異なる名称を用いておりましたが、すべての事業所名称を法人名と一致させ、「サンブレラ+地域」へ変更いたします。これは、法人名との一体感を高め、より地域に根ざした運営を行っていくという私たちの姿勢を明確にすることを目的としております。

名称以外は今までと同様ですが、気持ちを新たにこれまで以上に皆様へご満足いただけるサービスをお届けしてまいります。

なお、「グループホーム パラソル 操南」「グループホーム パラソル 倉敷中庄」「街なかデイサービス 和音」「デイサービス 花音」「ヘルパーステーション ハンズケア」「訪問看護ステーション ソレイユ」「ケアプランセンター クローバー」につきましては、名称変更はございません。

『10周年を迎えて』



サンプレラ総社
サービス提供責任者
中野 友起子(介護福祉士)

安心してお過ごしいただけるサービスを

以前は別の仕事をしていましたが、将来の自立を見据え、働きながら資格取得ができる介護業界へ転職をしました。私には生まれた時からサポートの必要な兄がいました。人からは「大変だね」と言われることもありましたが、両親からすれば「子育て」、私からすれば「兄妹とのふれあい」の日々でした。そのため、家族へのサポートは当然のことでしたが、いざ他人様のお世話をさせて頂くとなると、自分にできるだろうかという不安は正直ありました。

サンプレラを選んだ理由を挙げるとしたら、複数の事業所を見学する中で一番違いを感じた「清潔感」

当社スタッフを代表して、
2名が想いを語りました。

と「介護体制の充実」です。正直なところ、介護施設には独特の匂いがありますが、ここにはそれが全くありませんでした。清潔感を利用者様にも働く人にもとても重要です。また、同一法人内に複数の介護サービスが網羅されている点も安心要素の1つでした。外部医療機関との連携も整っており、最近ではナーシングホームも開業しました。自社にケアマネジャーや看護師などの専門知識を持つスタッフがいることも心強いです。

当初は自信のなかった私ですが、目標となる先輩やベテランの仲間に支えられてきたので、これからは私が働きやすい環境作りに尽力できればと思っています。とはいえ、今でも自身の対応については不安や迷いもありますが、利用者様から「ありがとう」とお声を頂いた時には、自分の関わり方が間違っていなかったのだと安心すると共にやりがいを感じています。

この事業所が、ただ生活するだけの場ではなく、ふれあいと楽しみをご提供できる温かい場として頼っていただけるよう取り組んでまいります。



街なかデイサービス 和音
副主任
木村 千鶴(作業療法士)

音楽と温かさに溢れた介護現場で働く喜び

私が作業療法士を志したのは、学生時代に陸上部でリハビリを受けた経験がきっかけでした。その経験から「人の役に立ちたい」という気持ちが芽生え、専門学校で学んだ後、病院勤務や訪問介護を経て、デイサービスで働きたいと思うようになりました。今思えば、介護福祉士の母の影響もあったかもしれません。

デイサービスを選ぶ際、いくつかの事業所を見学しました。その中でもサンプレラを選んだ理由は、音楽に関するレクリエーションが充実している点と事業所名である「和音」が示す通り、音楽に包まれた

明るい介護現場だと感じたからです。カラオケだけでなく、ミラーボールまで備えた事業所は今までに見たことがなく、非常に印象的でした。

リハビリによる機能の維持や回復はもちろん大切ですが、楽しいレクリエーションや温かな雰囲気も同じくらい重要だと考えています。利用者様からリハビリ中に健康に関する相談を受けたり、「ここに来るのが楽しい」と言ってくれたこと、リハビリに前向きでなかった利用者様がチャレンジする気になってくださることなど、日々やりがいを感じています。また、私はここで共に働く仲間が皆、一生懸命でお互いに気持ち良く協力し合う雰囲気が大好きです。そして、ここで一緒にいる利用者様のことも心から大切に思っています。

今まで以上、地域に根差した事業所を目指し、お互いを思いやる気持ちを大切にしながら、私もその一員として貢献していきたいです。そして、いつかは「楽しい介護現場」として「カンブリア宮殿」や「情熱大陸」に取り上げられたら...と密かに夢見ています。

ご家族様・利用者様から温かいお言葉をいただきました。

●ご家族様の声



いつも大変お世話になり、本当にありがとうございます。遠方のためお任せしっぱなしに関わらず、手厚く介護していただき感謝でいっぱいです。

スタッフの方々が体調の悪い時があると思うのにいつも変わらない態度で気持ち良く接しておられて感心しています。



いつ行ってもスタッフの方が笑顔で接してくださるし、親切にしてくださっていると感じます。毎日忙しい中、面倒を見てくださり感謝するばかりです。

事業所に預けた当初、他人に自分の親を預ける事に対して不安を感じていましたが、日々穏やかに過ごせている様子を見てホッとしたのを覚えています。本人からもここで良かったとの声があり、私自身もそう思っています。スタッフの皆様、いつもありがとうございます。



いろいろ気にかけていただきありがとうございます。暑い日が続きますがよろしくお願いします。本人も慣れて元気に過ごしているようです。

他にもご意見・ご要望も沢山お寄せいただきました。いただいたお声を真摯に受け止め、より良いサービスをお届けできるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。

●利用者様の声



送迎時に景色が見られることやスタッフが優しく話し相手をしてくれるのが嬉しい。泡シャワーが気持ち良く、とても気に入っている。(男性/81歳)



音楽が聴けるので、歌が好きな私には最高。スタッフが丁寧に関わってくれ、気持ち良い。運動ができる場所があるのはありがたい。(女性/90歳)

色々な事にチャレンジできるし、折り紙や塗り絵など、手指の運動がしっかりできるのが良いと思う。(男性/81歳)



レクリエーションのゲームが楽しい。人と話ができることが嬉しい。ご飯やおやつがとても美味しい。(女性/84歳)

カラオケで懐かしい曲が流れており、歌うのも聞くのも楽しい。また、他の方と仲良くお喋りできるのが良い。(女性/88歳)



リハビリで身体を動かすことができ、体調のことなどを相談したい時に看護師がいるので安心。スタッフとの会話が楽しい。(女性/89歳)

毎回楽しいことがあるのでデイサービスに行くのが楽しみです。スタッフも優しい方が多いので気に入っています。(女性/80歳)



デイサービスに来ると皆さんと会話ができて、大笑いができる。いろんな方の笑顔が見られて私も頑張ろうという気になる。(女性/91歳)

体操や身体を動かすことが好き。デイサービスに来ると美味しいものも食べれるのが嬉しい。(女性/80歳)



利用者様が楽しんで快適にお過ごしいただけるのが、私たちの最大の喜びです。これからも優しい笑顔で私たちに照らしてください。

美味しい物を食べる事がとても楽しみ。ウォーターベッドも気持ち良く、楽しみです。(男性/82歳)



12月



12月



1月



1月



2月



2月



3月



3月



4月



4月



5月



5月



【12月】

毎年恒例のクリスマス会では、お菓子を食べたりゲームをして楽しまれています。今回はバルーンアートや外国人技能実習生による歌の披露などのお楽しみもありました。利用者様にもお手伝いいただき、クリスマスケーキも準備して、賑やかな時間を過ごされました。

【1月】

お正月はお節料理でのお祝いから始まります。新年会では、特別にノンアルコールビールで無礼講。おみくじを引いたり絵馬作り、福笑いなどをしてお正月らしい時間を過ごされました。

【2月】

鬼に扮したスタッフを目がけて「鬼は外～、福は内～」と節分行事を楽しみました。巻きずしを食べて無病息災。グループホームでは、地域のボランティアサロンなどへお出かけをして、地元の方との交流も楽しんでいます。

【3月】

ひな祭り会ではお雛様に扮して写真撮影をしたり、ゲームや歌で楽しめました。管理栄養士による季節の献立もお楽しみの一つです。皆様の大好きなちらし寿司をひな祭り風にアレンジ。大変喜ばれ、わいわい楽しく召し上がられました。

【4月】

桜の季節はお花見が最大のお楽しみ。外出したり、室内でお花見をしたりと楽しく過ごされました。綺麗な桜に癒されつつも、やはり「花より団子」。春らしいおやつや筍など旬の食材を使った食事に舌鼓を打たれました。

【5月】

デイサービスでは端午の節句にちなんで、鯉のぼり作りや兜を被って歌ったり、植木鉢リレーや風船バレーなどのゲームをされました。グループホームでは地域の方からお箸作りを教わったり、お菓子作りをして楽しめました。

～当社のこだわり～

季節行事の他にも音楽療法士による音楽を用いたレクリエーションや演奏会などの文化的な活動に、高齢者ケアを学ばれたセラピストによるアロママッサージや地域サロンへの参加と言った、外部の方と交流する社会的な活動を定期的に行っています。こういった活動は、それぞれ、「文化的処方」「社会的処方」と呼ばれ、心と身体の健康に効果があるとされ、人々の生活全体や心の健康を支える取り組みとして注目されています。

サンブレラ事業所一覧

□番町事業所	サービス付き高齢者向け住宅 サンブレラ 番町 街なかデイサービス 和音	岡山県岡山市北区番町1-10-4	TEL 086-237-1113
□御津事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 御津	岡山県岡山市北区御津高津1787-1	TEL 086-724-1223
□吉備中山事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 吉備中山	岡山県岡山市北区西辛川323-15	TEL 086-284-8585
□白石事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 白石 デイサービス 花音	岡山県岡山市北区白石546-1	TEL 086-250-6656
□青江事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 青江	岡山県岡山市北区青江1-6-10	TEL 086-237-8600
□原尾島事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 原尾島 ケアプランセンター クローバー	岡山県岡山市中区原尾島3-6-8	TEL 086-273-0077
□倉富事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 倉富	岡山県岡山市中区倉富501-1	TEL 086-277-0330
□倉敷酒津事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 倉敷酒津 A館 住宅型有料老人ホーム サンブレラ 倉敷酒津 B館 住宅型有料老人ホーム サンブレラ 倉敷酒津 新館	岡山県倉敷市酒津2747-1 岡山県倉敷市酒津2722-1 岡山県倉敷市酒津2723-8	TEL 086-421-8116
□倉敷中洲事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 倉敷中洲 A館 住宅型有料老人ホーム サンブレラ 倉敷中洲 B館	岡山県倉敷市安江547-2	TEL 086-430-4466
□総社事業所	住宅型有料老人ホーム サンブレラ 総社	岡山県総社市駅南1-2-18	TEL 0866-90-0330
□倉敷水江事業所	ナーシングホーム サンブレラ 倉敷水江	岡山県倉敷市水江1195-2	TEL 086-454-4777
□操南事業所	グループホーム パラソル 操南	岡山県岡山市中区藤崎136-26	TEL 086-230-0501
□倉敷中庄事業所	グループホーム パラソル 倉敷中庄	岡山県倉敷市中庄2371-1	TEL 086-441-8077
□野田事務所	ヘルパーステーション ハンズケア 訪問看護ステーション ソレイユ	岡山県岡山市北区野田3-1-18	TEL 086-250-3551

表紙デザインについて

この広報誌の表紙には、障がい者アート作品を使用しています。障がい者アートの純粋で無垢な魅力を活かしながら、福祉作業所で働く方々の収入ややりがいや働きがいの向上を目指すといった団体の活動に賛同し、採用を決めました。当社も社会の一員として、サステナブルな社会の実現を微力ながら参加したいと考えています。尚、同団体は、IAUD国際デザイン賞2020を受賞しました。ますますの活躍と発展を祈念いたします。

※国際ユニヴァーサルデザイン協議会(IAUD)は、「ユニヴァーサルデザインの更なる普及と実現を通して、社会の健全な発展に貢献し、人類全体の福祉向上に寄与すること」を基本理念として活動する団体。IAUD国際デザイン賞2020は、世界14か国からエントリー。

編集後記

VUCAと呼ばれる時代、事業活動を継続させることはとても難しい。そのような時代において、10周年を迎えられるということは非常に名誉なことだと思う。とはいえ、これからまだまだ社会情勢は厳しくなることが予測される。ワンストップサービスを可能とし、名実共に岡山の介護業界を牽引する会社となった今、だからこそ期待値も上がり、評価の目は厳しくなるだろう。スタッフインタビューにもあったように、地域を支える存在として、これからも謙虚に誠実に会社が発展されることを期待。(YS)