

Sunbrella
magazine

冬号

2022 JAN

Vol.3

サンブレラ

コミュニケーションマガジン



株式会社サンブレラ
代表取締役 日笠 伸之

今年は寅年です。高校時代に学んだ『後漢書』の「虎穴に入らずんば虎子を得ず」は今でも胸に刻まれています。これまでの人生を振り返ると、私自身、そのような生き方をしてきたような気がします。2016年に弊社を設立して以来、目標としていた事業規模を昨年ようやく達成することができました。今後、介護事業を行う上で、ある程度の規模でなければ生き残れないと言われています。人材の確保と育成、災害時の対応などもそうですが、介護報酬の改定の度に振り回されないようにするためにも事業規模が大きいことは良いことではあります。また、コスト削減もスケールメリットの1つです。引き続き、スケールメリットを発揮しつつ、ここからは、こ

れまで以上にサービスの質の向上を目指していきたいと考えています。今年からは1月から管理職(約10名)を対象にし、セルフ・コーチングの研修を行います。管理職以外の将来を期待する従業員には順次、「認知症介護実践者研修」を受講してもらいます。その他の従業員に対しても、オンデマンドで受講できる研修システムの導入を検討しており、現在12名いる外国人を含め、知識・スキルを習得できる環境の整備を進めてまいります。

世界を一瞬に変えてしまったパンデミック。最初の8週間で、世界のデジタル化は一気に5年分進んだと言われています。当社はパンデミック以前からデジタル化を進めていました。デジタル化は人手不足の解消につながると同時に生産性の向上に寄与します。生産性が上がれば従業員の給与を上げることができます。従業員の給与が上がればケアワーカーの社会的地位が上がります。当社はパンデミックに関係なく、デジタル化にこれまで以上に積極的に取り組むことで、業界の常識を覆してまいります。

「利用したい」「働きたい」会社ナンバー1を目指して。

お知らせ

事業所情報

サンブレラでは、地元の介護分野で広くお手伝いできるよう、サービスの拡充を図っております。

●グループホーム パラソル 倉敷中庄

住所：倉敷市中庄2371-1 TEL:086-441-8077

2021年9月から事業譲渡により運営することになりました。岡山市内で運営する「グループホーム パラソル」と同じ18人定員です。木造2階建てで、懐かしさと木のぬくもりが感じられる設えになっております。ウッドデッキと1階のお風呂を機械浴槽にリニューアルしております。



パラソル倉敷中庄

●住宅型有料老人ホーム 和楽リビング 倉敷酒津Ⅱ

住所：倉敷市酒津2747-1 TEL:086-421-8116

既存事業所の同一敷地内に2022年3月に開設予定です。木造2階建てで、居室数は10室です。隣設の小規模多機能ホームを利用していただけ、ケア付きの高齢者向け住宅です。



和楽リビング倉敷酒津Ⅱ

●訪問看護ステーション ソレイユ

住所：岡山市北区番町1-10-4 TEL:086-237-1113

2021年7月から当社が運営する居住系サービスの利用者様向けにスタートいたしました。今後も利用者様の利便性を高めるため、ワンストップで各種サービスを提供してまいります。

サンブレラでは、外国人実習生の採用・活躍支援、介護士を志す高校生の実習受け入れなど、未来の人づくりにも力を注いでいます。



小規模多機能ホーム
和楽の里 倉敷中洲
管理者 坂山 明

～介護実習生の受け入れについて～

中洲事業所では数年来、倉敷中央高等学校からのご依頼で介護実習生の受け入れを行っており、気づけば毎年恒例の取り組みとなりました。利用者様もお孫さん世代の若い生徒さんが来られることを楽しみにされており、笑顔で優しく接していただきます。このような取り組みは、利用者様の刺激にもなりますし、次代を担う介護士の育成、地域貢献につながっていると誇らしく思い、受け入れをさせていただいています。介護実習生の受け入れは責任のあることです。生徒さんたちは非常に志が高く真剣でしっかりと学んでから実習に来られるので、私たちも今一度自分の知識や情報が間違っていないか確認をしてお迎えしています。

生徒さんの中には高齢の方と接する機会が元々少ない方もいますが、特にコロナ禍において、人と接することへ制限がかかり、初対面の方とのコミュニケーションの機会がますます減ってきています。学んできた介護の知識はあっても実践はほぼ初めて

なので、利用者様に接する際、慎重になりすぎて一歩が踏み出せないこともあります。慎重さはとても大切ですが、私たちが必ず見守り、サポートするので安心してチャレンジしてほしいと思っています。また、現場では仲間と分担しながら利用者様のサポートをさせていただいています。私たちの仕事は知識豊富なスタッフが1人いればよいのではなく、様々な役割を持つ仲間と連携しながら行っていくので、人の動きや感情への感度も高めながらコミュニケーション力を磨くことも求められます。そういったことも自習の場でしっかりと見てもらいたいと思っています。

生徒さんの報告書には様々な気づきや次に向けての改善の工夫が記されています。学んだことは知識として習得していても、実際に経験するとその通りにならないということを体験され、そこから気づき、考えることをしてくれます。常々生徒さんに「考える介護」という言葉を用いてお話しします。私たちも利用者様をよく見て、その人に合わせるにはどうすればよいか常に考えています。

「気をつかう」と「気をつける」似たような言葉ですが、ニュアンスが少し異なります。介護の現場において、どちらも大切なことです。実習に来られる生徒さんがここでの体験を通じ介護業界への興味を高め、未来の介護士仲間が増えることを願っています。

外国人スタッフ紹介

<質問>

- ①日本の好きなおとこ
- ②日本で行ってみたい場所
- ③好きな食べ物
- ④休日の過ごし方
- ⑤この仕事をして感じたこと
(嬉しかったこと)

※特定技能とは、2019年4月より導入された特定分野において、相当程度の知識または経験を持つ外国人に向けた在留資格です。日本語スキルも求められ、即戦力として一定の業務をこなせる水準であることが求められています。



倉富事業所
ユン ティ ニュウ タオ(ベトナム)
(特定技能)

- ①生活する上で、安全なおとこ
- ②東京ディズニーランド
- ③牛丼、寿司
- ④買物、部屋の掃除
- ⑤皆さんが話しかけてくれること



倉富事業所
グエン ティ タン テュック(ベトナム)
(特定技能)

- ①仕事に対してまじめなおとこ
- ②東京、大阪
- ③寿司
- ④買物、部屋の掃除
- ⑤皆さんとかかわること



【7月】

利用者様は短冊に願い事を書かれました。「お寿司が食べたい」「饅頭を食べたい」といったものから「みんなが元気に過ごせますように」といったものまで様々。カラフルな短冊が躍る、綺麗な七夕飾りができました。おやつは涼し気なミニケーキと葛饅頭。七夕をイメージしたランチョンマットを敷いて目でも楽しみました。

【8月】

夏と言えばスイカ!新聞紙など安全な素材で作った棒を持って目隠しをして「えいっ」とスイカ割り。また夏まつりでは、やきそばやフライドポテトなど屋台風の食事に、盆踊りやスーパーボールすくいなど、童心に戻って楽しめました。

【9月】

敬老の日には「寿」の文字をあしらった敬老饅頭を一緒に作りました。お菓子屋さんを営んでいらっしゃる利用者様からアドバイスをいただきながら、一生懸命、餡を包みました。蒸すときに香ってくる優しいお酒の香りに癒され幸せな気分。また、皆でお団子を作ってお月見を。お団子には豆腐を混ぜて喉に詰まらない工夫もしています。

【10月】

スポーツの秋!ボーリング大会・グランドゴルフ大会・運動会を行いました。運動会では玉入れやお菓子取り競争・風船送りゲームなどを紅白のチームに分かれて競いました。

ハロウィンのお楽しみ会もありました。紙コップで作ったかぼちゃの小物入れはとてかわいく皆で一緒に記念撮影。その後、一緒にかぼちゃプリンを食べました。

【11月】

音楽レクの先生にお越しいただき、カラオケを使ったレクリエーションで体を動かしています。笑って、歌って、体を動かして、ほどよい運動と気分転換をしています。その他にも室内でできるゲームやモノづくりなども楽しまれています。

このほかにも野菜作りや近隣の散歩、コスモス畑へのドライブなど、コロナ禍で外出活動がままならない中でもできる範囲で屋外での活動を行っています。

①災害への備え

事業所ごとに、水害・火災・地震などの災害に備え、定期的に訓練活動を行っています。

利用者様も一緒に避難経路や避難の仕方、避難場所の確認など、有事に備えています。

また、第一興商様より多くの防災グッズを寄贈いただきました。寄贈いただいたグッズを使わないで済むに越したことはありませんが、このような備えは大切です。心より感謝いたします。



様々な種類の非常食・衛生グッズ

②移動スーパー「レインボー」

サンブレラの利用者様向けに移動スーパー「レインボー」を開始しました。利用者様の買う楽しみを大切に、各事業所を巡回してまいります。お買い物中はスタッフが付き添いますので、お怪我や買い過ぎなどにも注意を払います。また、お支払いはキャッシュレスで安心です。果物などの売れ残りは、事業所でお菓子作りなどに使用するなど食品ロスを軽減できるよう工夫しています。



車両は
このような外観です。



お買い物には
スタッフが
付き添います。

③食事への取り組み

毎月、管理栄養士による手作り献立の日を設け、利用者様の召し上がりたいものを提供したり、感染症対策を講じてできる範囲で、お菓子作りのレクリエーションなど、食べる楽しみへの取り組みに力を入れています。

食事は、それぞれに食べられるものやその形状などが異なります。そのため一律に同じものを召し上がっていただくのではなく、食材のサイズやトロミ、使用するカトラリーの種類なども利用者様に合わせています。



お一人おひとりのお膳を間違えないように確認しながらスタッフが連携してスピーディーに配膳。

お声かけしながら配膳することでミスを防ぐだけでなく、体調や食欲なども確認できます。



お茶やお味噌汁などには
トロミ剤を使って利用者様ごとに適切な濃度に。



作業の都度、手洗い・消毒をして衛生管理を徹底。

サンブレラ事業所一覧

□番町事業所	サービス付き高齢者向け住宅 スローリビング 番町 ヘルパーステーション ハンズケア 街なかデイサービス 和音 訪問看護ステーション ソレイユ	岡山県岡山市北区番町1-10-4	TEL 086-237-1113
□御津事業所	住宅型有料老人ホーム スローリビング 御津	岡山県岡山市北区御津高津1787-1	TEL 086-724-1223
□吉備中山事業所	住宅型有料老人ホーム 和楽リビング 吉備中山	岡山県岡山市北区西辛川323-15	TEL 086-284-8585
□青江事業所	住宅型有料老人ホーム スローリビング 青江	岡山県岡山市北区青江1-6-10	TEL 086-237-8600
□原尾島事業所	住宅型有料老人ホーム スローリビング 原尾島 ケアプランセンター クローバー	岡山県岡山市中区原尾島3-6-8	TEL 086-273-0077
□倉富事業所	住宅型有料老人ホーム サニーライフ 倉富 小規模多機能ホーム スマイルケア 倉富	岡山市中区倉富501-1	TEL 086-277-0330
□操南事業所	グループホーム パラソル 操南	岡山県岡山市中区藤崎136-26	TEL 086-230-0501
□総社事業所	住宅型有料老人ホーム サニーライフ 総社	岡山県総社市駅南1-2-18	TEL 0866-90-0330
□倉敷酒津事業所	住宅型有料老人ホーム 和楽リビング 倉敷酒津 小規模多機能ホーム 和楽の里 倉敷酒津	岡山県倉敷市酒津2747-1 岡山県倉敷市酒津2722-1	TEL 086-421-8116 TEL 086-421-8108
□倉敷中洲事業所	住宅型有料老人ホーム 和楽リビング 倉敷中洲 小規模多機能ホーム 和楽の里 倉敷中洲	岡山県倉敷市安江547-2	TEL 086-430-4466 TEL 086-430-4488
□倉敷中庄事業所	グループホーム パラソル 倉敷中庄	岡山県倉敷市中庄2371-1	TEL 086-441-8077

表紙デザインについて

この広報誌の表紙には、障がい者アート作品を使用しています。障がい者アートの純粋で無垢な魅力を活かしながら、福祉作業所で働く方々の収入ややりがいや働きがいの向上を目指すといった団体の活動に賛同し、採用を決めました。当社も社会の一員として、サステナブルな社会の実現を微力ながら参加したいと考えています。尚、同団体は、IAUD国際デザイン賞2020を受賞しました。ますますの活躍と発展を祈念いたします。

※国際ユニヴァーサルデザイン協議会(IAUD)は、「ユニヴァーサルデザインの更なる普及と実現を通して、社会の健全な発展に貢献し、人類全体の福祉向上に寄与すること」を基本理念として活動する団体。IAUD国際デザイン賞2020は、世界14か国からエントリー。

編集後記

介護職を志す学生さんの実習受け入れや利用者様の快適を目指した自社オリジナルのお買い物トラックの導入などの取り組みを知りました。他にも様々な取り組みを行われていますが、全て「人のため」。介助を必要とする人、その事業を支える人など、サンブレラはしっかりと介護分野において地域を支えていると感じました。未だ続くコロナ禍。約2年の経験をして私たちも幾分かウィズコロナに対応できるようになってきていることでしょうか。協力・協働・共存の意識を持って、前を向いて進んでいきたいと思えます。(YS)