

Sunbrella
magazine

夏号

2021 JULY

Vol.2

サンブレラ

コミュニケーションマガジン

株式会社サンブレラ
代表取締役 日笠 伸之

ついに東京オリンピックが開幕しました。私自身、幼い頃から勉強よりスポーツが得意で、今も趣味で野球・ゴルフ・ランニングをやっています。今年も自己ベストタイム更新を目指し、おかやまマラソンに参加する予定です。中学生の頃に聞いたある大人の方の言葉を今でも覚えています。それは「与えられた条件でベストを尽くせ」です。野球部に所属していた中学時代、県大会優勝を目指し、日々肉体的にも精神的にも追い込まれながら最後までやり切ったことは私の原点になっています。あの時の辛さに比べるとどんな苦境も乗り越えられないものはないと思えます。言い訳したり逃げた

りすることは簡単です。このコロナ禍において、「与えられた条件でベストを尽くす」ことができるかどうかを試されているような気がします。人生でいちばん大切なものは何か。それは「努力と根性」そして「笑い」ではないかと思います。

スタッフはコロナ禍の今、様々な制約の中で使命感と責任感を持ち、試行錯誤しながら「利用者様のために尽くす」という想いで日々仕事に取り組んでいます。2回目のワクチン接種が終わったとはいってもしばらく忍耐の日々は続きますが、決して悲観することなくこの災禍を乗り越えていきたいと思います。

最後に小説『モンテ・クリスト伯』に出てくる言葉を紹介します。

「待て、しかして希望せよ」

～新型コロナワクチン接種について～

サンブレラが運営する全ての事業所において医療スタッフの方にお越しいただき、利用者様・スタッフのワクチン接種を実施しました。重篤な副反応を示す方もいらっしゃらず、無事に2回目までの接種を完了できることをご報告いたします。ワクチン接種が完了したからと言って油断することなく、引き続き予防対策を継続してまいります。一日も早く、利用者様とご家族の面会が安心してできる日がくることを願っています。



お知らせ

新事業所紹介

2021年6月オープン!

●住宅型有料老人ホーム サニーライフ 総社
住所:総社市駅南1丁目2-18
TEL:0866-90-0330



総社市駅南に「住宅型有料老人ホーム サニーライフ 総社」を開設しました。

【安心・安全】であることはもちろん、日々、【楽しみ】を提供し、【重度】の方にも対応が可能となっています。地域の皆様に必要とされる事業所を目指して参ります。



**【1月】**

元旦のおせち料理から始まり、書初めや福笑い、新春お茶会など、しっかりとお正月をお楽しみいただきました。無病息災を願い、七草粥も作りました。

【2月】

節分の日には、一緒に恵方巻を作りました。そのあとは、お楽しみの豆まき。鬼に扮したスタッフをめがけて「鬼は外、福は内」。

他にもバレンタインデーにはチョコレートのお菓子づくりもしました。

【3月】

ひな祭りの日は、色とりどりのちらし寿司に茶碗蒸し・あさりのお吸い物などのお祝いメニューで華やかな食卓を囲みました。手づくりの桜餅、顔出しパネルなど、利用者様もスタッフも童心に帰って、楽しいひと時でした。

【4月】

あまり遠出はできませんでしたが、お花見ドライブに出かけました。やはり外は気持ちよくて、自然と笑顔がこぼれます。

【5月】

夏に向けてトマトなどの夏野菜を植えました。収

穫が楽しみです。日に日に成長する植物を愛でると元気が出ます。各事業所では、季節を感じる壁面づくりをしています。5月は藤でした。

【6月】

梅雨のじめじめした嫌な感じを吹き飛ばすような夏らしいメニューが登場。初物のスイカに七夕の準備。短冊には「長生きできますように」など様々な願いが飾られました。

楽しいだけでなく、定期的に避難訓練も行い、万が一への備えもしています。

【手づくり献立】

利用者様のお楽しみの1つ。月に1回程度、管理栄養士による手作り献立の日を設けています。一番人気はちらし寿司ですが、その他にも焼きそば定食や天津飯なども好評でした。

お天気の良い日には日向ぼっこ。室内では健康維持のための体操やカラオケ。皆でできること以外にも、絵を描いたり将棋をしたり裁縫をしたり、それぞれに好きなことをしてのんびり過ごしていただくこともあります。



①車いす用体重計



②空気圧式マッサージ器



③オゾン脱臭器



快適・健康にお過ごしいただくために

利用者様の健康維持・管理と快適にお過ごしいただくために、様々な機器を導入しております。今回は最近導入した機器のうち、3種類をご紹介いたします。

①車いす用体重計

健康状態を確認するために定期的に体重測定を行っています。体重管理の必要な方に対しては、毎日の体重の増減や食事摂取量との対比を行い、病的な要素はないかなど、病気の早期発見につなげています。この体重計は車いすに乗ったまま測定できるので、利用者様の転倒などの不安がなく安心して測定いただけます。

～スタッフの声～

「車いすに乗ったままでもスムーズに移乗できるので、利用者様も介助するスタッフも身体的な負担が少なく、お互い快適に体重測定ができるようになりました。また、折り畳めるので持ち運びができて便利です。」

②空気圧式マッサージ器

室内で過ごされることが多い利用者様。車いすを使われている方をはじめ、皆様の下肢浮腫改善やリラックスのために導入しました。空気圧によるポンプ効果で身体に負担をかけず血行が促進され、血液とリンパ液の流れや手足のむくみを改善します。

～利用者様の声～

「むくみが取れて軽くなった気分」「毎日使いたい!」「人の手でマッサージされているみたいで気持ちいい」と好評です。

③オゾン脱臭器

利用者様の居室など、脱臭・除菌、空気の清浄化に使用しています。この脱臭器はホテルの客室やタクシー、業務用食品冷凍庫などの脱臭に使用されることが多かったのですが、新型コロナウイルスがオゾンにより1/10,000まで不活化できることの調査結果が公表されたため、この機会に導入しました。クリーンな空間で気持ちよく過ごしていただきたいと思います。

サンブレラ事業所一覧

□番町事業所	サービス付き高齢者向け住宅 スローリビング 番町 ヘルパーステーション ハンズケア 街なかデイサービス 和音 訪問看護ステーション ソレイユ	岡山県岡山市北区番町1-10-4	TEL 086-237-1113
□御津事業所	住宅型有料老人ホーム スローリビング 御津	岡山県岡山市北区御津高津1787-1	TEL 086-724-1223
□吉備中山事業所	住宅型有料老人ホーム 和楽リビング 吉備中山	岡山県岡山市北区西辛川323-15	TEL 086-284-8585
□青江事業所	住宅型有料老人ホーム スローリビング 青江	岡山県岡山市北区青江1-6-10	TEL 086-237-8600
□原尾島事業所	住宅型有料老人ホーム スローリビング 原尾島 ケアプランセンター クローバー	岡山県岡山市中区原尾島3-6-8	TEL 086-273-0077
□倉富事業所	住宅型有料老人ホーム サニーライフ 倉富 小規模多機能ホーム スマイルケア 倉富	岡山市中区倉富501-1	TEL 086-277-0330
□操南事業所	グループホーム パラソル 操南	岡山県岡山市中区藤崎136-26	TEL 086-230-0501
□総社事業所	住宅型有料老人ホーム サニーライフ 総社	岡山県総社市駅南1-2-18	TEL 0866-90-0330
□倉敷酒津事業所	住宅型有料老人ホーム 和楽リビング 倉敷酒津 小規模多機能ホーム 和楽の里 倉敷酒津	岡山県倉敷市酒津2747-1 岡山県倉敷市酒津2722-1	TEL 086-421-8116 TEL 086-421-8108
□倉敷中洲事業所	住宅型有料老人ホーム 和楽リビング 倉敷中洲 小規模多機能ホーム 和楽の里 倉敷中洲	岡山県倉敷市安江547-2	TEL 086-430-4466 TEL 086-430-4488

表紙デザインについて

この広報誌の表紙には、障がい者アート作品を使用しています。障がい者アートの純粋で無垢な魅力を活かしながら、福祉作業所で働く方々の収入ややりがいや働きがいの向上を目指すといった団体の活動に賛同し、採用を決めました。当社も社会の一員として、サステナブルな社会の実現を微力ながら参加したいと考えています。尚、同団体は、IAUD国際デザイン賞2020を受賞しました。ますますの活躍と発展を祈念いたします。

※国際ユニヴァーサルデザイン協議会(IAUD)は、「ユニヴァーサルデザインの更なる普及と実現を通して、社会の健全な発展に貢献し、人類全体の福祉向上に寄与すること」を基本理念として活動する団体。IAUD国際デザイン賞2020は、世界14か国からエントリー。

編集後記

前回の広報誌編集作業においてコロナ禍の中でのスタッフの皆様の仕事に触れ、その大変さと尊さを感じました。あれから半年。コロナ前の状況に戻っていることを想像しておりましたが、そうではありませんでした。医療従事者というと、第一線で治療にあたる医師・看護師の皆様を想像しますが、人の尊厳を守り、大事な一日一日を支える医療従事者がここにはいるのです。安心安全な生活が一日も早く戻ってくることを祈りながら…。